

BALKAN-EXPRESS-ULTRA-MARATHON



Die Balkantrasse ist ein Rad- und Gehweg, der die Rheinschiene und das Bergische Land verbindet. Da an schönen Tagen die Strecke von vielen Radfahrern benutzt wird, wurde der Lauftermin November gewählt – hier ist es dann ruhiger. Trotzdem bitte immer Vorsicht! Die Trasse verläuft auf der ehemaligen Schienenverbindung „Balkan-Express“, wie die Strecke im Volksmund genannt wurde. Von 1868 bis in die 1980er Jahre rollten hier Züge.

Auf der 28 Kilometer langen Strecke zwischen Leverkusen und Remscheid-Lennep ist ein Höhenunterschied von 50 Meter auf 330 Meter zu überwinden (nach GPS ca. 430 HM insgesamt). Nur an einigen Überquerungen und bei der Stadtdurchquerung durch Wermelskirchen wird der Weg unterbrochen.

Vorbemerkung:

Aufgrund der aktuellen rechtlichen Einschränkungen durch die Corona-Pandemie ist der Lauf so organisiert, dass die bestehenden Kontaktbeschränkungen eingehalten werden können: Der Lauf findet auf breiten Laufwegen statt und die Läufer können einzeln innerhalb eines Zeitfensters starten. Die Läufer absolvieren die Marathondistanz damit unter Einhaltung der zum Laufzeitpunkt gültigen Kontaktbeschränkungen auf einer vermessenen Strecke. Um die Nachvollziehbarkeit der Leistungserbringung zu gewährleisten, ist ein entsprechender Nachweis nach dem Lauf an den Ausschreibenden zu senden (Track, Screenshot o.ä.).

Wann: Sa. 06.11.2021

Weitere Termine: keine

Start/Ziel: Bahnhof Opladen

Parken: Parkplatz am Opladener Bahnhof, Werkstättenstr./Lützenkirchener Str., 51379 Leverkusen, (genaue Beschreibung wird in der Woche vor dem Lauf per e-Mail zugeschickt)

Rahmenstartzeit: 6:00 bis 10.00 Uhr

Zeitlimit: +/- 10 Stunden

Verpflegung:

- Selbstverpflegung!!!!
- Tankstelle bei km 20 + 36, Rewe beim Wendepunkt
- Falls sich Freiwillige finden evtl. einmal Streckenverpflegung
- Im Bedarfsfall alternativer Start/Zielpunkt am Schwimmbad Burscheid (ca. 8,5 km).

Toiletten/Duschen: keine (es gibt unterwegs genug Möglichkeiten)

Streckenlänge: 56 km (offizielle Angabe von Opladen bis Remscheid-Lennep 28 km / Strecke auch mit GPS vermessen).

Auszeichnung: Urkunde als pdf-file

Teilnehmerlimit: mindestens 5, maximal 30 – Mindestalter 18 Jahre für den Marathon

Anmeldung: Bis 24 Stunden vor dem Start, idealerweise per e-Mail, unter Angabe von Vorname, Nachname, Jahrgang und Verein an 4klattis(at)web.de - Keine Nachmeldungen.

Start findet bei mindestens drei Teilnehmern statt. Alternativ 0177-7405041.

Haftungsausschluss: Der Organisator übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu. Einverständniserklärung: Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche auf der 100 MC Homepage genutzt werden dürfen und auch die Ergebnisse dort veröffentlicht werden dürfen!

Der Veranstalter Detlef Klatt

Streckenbeschreibung:

Kommot:

https://www.komoot.de/tour/465678153?ref=itd&share_token=a2dbRuNjY5dlkxQEbhqjOBRN5ehAUdRdc267QzJKCJdd5Y2Ks

Es handelt sich um eine Wendepunktstrecke.

Bahnhof Opladen - Haltepunkt Bergisch Neukirchen - Bahnhof Pattscheid - Haltepunkt Kuckenberg - Bahnhof Burscheid - Bahnhof Hilgen - Haltepunkt Tente - Bahnhof Wermelskirchen - Bahnhof Bergisch Born - Bahnhof Remscheid-Lennep – und zurück

Start am Bahnhof Opladen: immer der Trasse folgen



Bei km 13 müssen wir in Burscheid eine Kreuzung überqueren. Hier immer auf die Hinweisschilder achten. Grundsätzlich laufen wir auf der Trasse immer geradeaus.



Im weiteren Streckenverlauf überqueren wir ein paar kleine Straßen. Dabei ist immer am Ende und am Anfang der Tasse ein rot-weißer Zain (siehe unten).



Bei km 17,3 verlassen wir die Trasse in Wermelskirchen und laufen dann in die „Grüne Strasse“ und folgen dem Weg für ca. 3 km.



Dabei folgen wir den Schildern „Panorama-Radweg Balkantrasse“ immer in Richtung Bahnhof Lennep.



An einer Tankstelle (km 20 und 36) kann am sich bei Bedarf verpflegen.



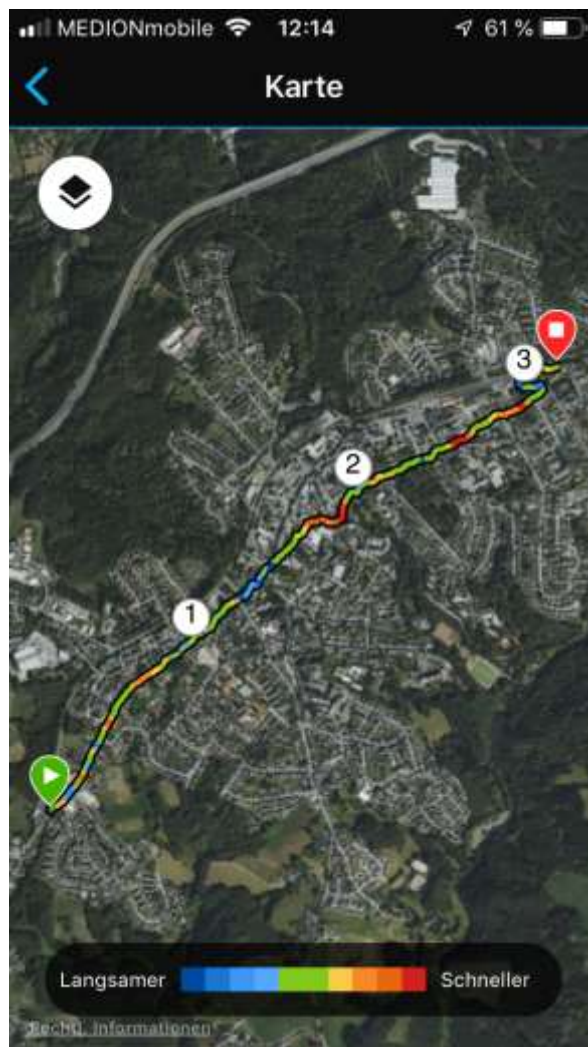
Ca. 300 m weiter biegen wir links ab und folgen der Straße ein paar Meter bis zum Ende (siehe auch wieder Hinweisschild Bahnhof Lennep / Balkantasse).



Am Ende der Straße in den kleinen Weg laufen und wir sind wieder auf der Trasse.
Beachte: nicht über die Brücke laufen. Siehe rote Pfeile.



Der Weg durch Wermelskirchen:



Danach wieder normal der Trasse folgen. Kurz vor dem Bahnhof Remscheid-Lennep befindet sich ein Rewe, wo man sich bei Bedarf ebenfalls verpflegen kann.

Am Bahnhof Remscheid-Lennep umrunden wir bei km 28 das unten dargestellte Schild und begeben uns auf den Rückweg. Der Rückweg entspricht dem Hinweg.



Marathon: Wer einen Marathon laufen möchte, der hat seinen Wendepunkt bei km 21,7 (gesamt dann 43,4 km). Unten dargestellte Wegmarkierung ist der Wendepunkt.



[Panorama-Radwege](#)

[\(wermelskirchen.de/tourismus/freizeitangebote/radfahren/fahrradtouren/panorama-radwege/\)](http://wermelskirchen.de/tourismus/freizeitangebote/radfahren/fahrradtouren/panorama-radwege/)

[Panorama-Radweg Balkantrasse](#)

arcgis.com/apps/PublicInformation/index.html?appid=0654a771039446df9eb534d3a0f73129

[Verein der Freunde und Förderer der Balkantrasse e. V.: Willkommen auf der Balkantrasse](#)

www.balkantrasse.de/startseite/

